



Betreft: RABOBANK techniektraining ODC jeugd.

Beste jeugdspeler, ouders c.q. verzorgers,

Graag willen we jullie uitnodigen voor een nieuwe periode techniektraining. **Na het succes van vorig seizoen, worden dit seizoen wederom zowel de breedte- als selectieteams uitgenodigd.**

Spelers worden getraind door meerdere bekwame trainers en spelers van ODC 1. De trainingsgroep zal begeleid worden door 2 trainers. Omdat je op zaterdag met je team weer fit aan de wedstrijd moet beginnen, zal de intensiteit van de training uiteraard aangepast worden. Iedereen dient een eigen bal ( maat 1! ) mee te nemen, voorzien van je naam. Deze bal zal gebruikt worden om allerlei bewegingen mee te oefenen. Je kunt met deze bal natuurlijk ook thuis heel goed oefenen.

De spelers worden 5 minuten voor aanvang van de training verwacht, met alle benodigde spullen zoals: voetbalschoenen, bidon, voetbalkleding etc. Er is op deze avond geen gelegenheid tot douchen.

Zodra je je hebt aangemeld wordt er ook van je verwacht dat je op de training aanwezig zult zijn! Mocht je onverhoopt toch niet kunnen komen dan is het **verplicht** om je af te melden via het emailadres van het techniektrainers-team: [Odctechniek@gmail.com](mailto:Odctechniek@gmail.com). Dus niet afmelden bij je teamleider of groepsapp! Doe dit op tijd en dus niet 1 uur vooraf!

De trainingen zullen plaatsvinden op de kunstgrasvelden op sportpark Wagenaars, op onderstaande data:

Alle O8 en O9 teams, O10-1, O10-2, O11-1 en O11-2	18:15 - 19:00	28 sept, 12 okt, 26 okt, 9 nov, 23 nov, 7 dec.
O10-3, O10-4, O11-3, O11-4, O11-5 en alle O12 teams	19.15-20.00	28 sept, 12 okt, 26 okt, 9 nov, 23 nov, 7 dec.

Heb je na het lezen van deze brief zin gekregen om mee te doen aan de ODC techniektraining, lever dan het deelnamebedrag van 10 euro in bij de trainer/leider van je team. (in een gesloten enveloppe voorzien van je naam)

De trainers/leiders kunnen de enveloppen op **donderdag 20 september** overhandigen aan Ingeborg Verhoeven, die tussen **18.30-19.30** in de bestuurskamer van Sportpark Wagenaars aanwezig zal zijn.

Met vriendelijke groet,  
team techniektraining ODC

**STUUR een aanmeld e-mail met de volgende gegevens naar [odctechniek@gmail.com](mailto:odctechniek@gmail.com).  
Graag ook even een e-mail als je NIET mee wil doen.**

Naam:.....

Team:.....

Bereikbaar op 06 nummer:.....

Op deze dagen ben ik afwezig:.....